

Психолого-педагогические рекомендации родителям, по коррекции детско-родительских отношений

Родители изменить взаимоотношения с ребенком вы сможете только лишь тогда когда прислушаетесь к ряду рекомендаций

1. Измените родительское восприятие ребенка
2. Родительская требовательность должна сочетаться с доверием и уважением к детям.
3. Введите некоторые простые правила общения, правила общежития, которые должны соблюдаться
4. Необходимо оставлять за подростком право выбора друзей, одежды, музыки и т. д.
5. Искренне объясняйте, что вы чувствуете, когда расстроены, но не вспоминайте старых, давнишних грехов, а говорите о сегодняшнем положении.
6. При разговоре никогда не давите, не наказывайте физически, не унижайте.
7. Установите систему запретов.
8. Сами включитесь в жизнь подростка.
9. Помогите своему ребенку участвовать в жизни семьи.
10. Создайте семейный совет, на котором решались бы многие проблемы всей семьи.
11. Контроль должен быть умеренный, без него невозможно воспитание человека, но сведите опеку к минимуму.
12. Примите его таким, какой он есть.
13. Научите ребенка принимать правильные решения. Не требуйте от ребенка только правильных поступков.
14. Помогайте, но не старайтесь решать за него все проблемы.
15. Стимулируйте общение со сверстниками и говорите на те же темы с ребенком. Ему важно ваше мнение.
16. Измените отношение к ребенку. Станьте терпимее к недостаткам подростков.
17. Возвращайте и восстанавливайте доверие и уважение ребенка к самому себе.
18. Найдите и развивайте в сыне или дочери те достоинства, которые свойственны их натуре.
19. Поддерживайте, а не унижайте. Не вступайте в бесконечные споры, не допускайте молчаливой, "холодной" войны.
20. Уверьте ребенка в том, что вы всегда будете его любить, что гордитесь тем-то и тем-то, чего в вас не хватает. Поймите, что ему трудно

